

Familias con Alma

#SomosFamiliaUdeA



Relaciones a distancia a través de la historia

La actual situación de salud pública ha hecho que los abrazos a nuestros seres queridos sean virtuales. Ya hace unos años, las videollamadas se habían vuelto una herramienta fundamental para mantenernos en contacto con familiares, pareja, colegas y amigos. Si bien el término relaciones a distancia ha comenzado a cobrar popularidad, debemos entender que esta forma de relacionarnos no es del todo nueva y que siglos antes de inventarse el internet, e incluso el teléfono, ya había amigos, parejas y familiares que, habitando lugares distantes, usaban diferentes formas para comunicarse.

Uno de los casos más antiguos que podemos citar es el de dos importantes figuras del Renacimiento en Europa: **Martin Lutero** y **Erasmus de Rotterdam**, quienes, a pesar de no conocerse en persona, mantuvieron una importante correspondencia mediante la que discutieron sus preocupaciones intelectuales y teológicas.

Otro caso importante es el del pintor holandés **Vincent van Gogh**, quien durante casi veinte años mantuvo una correspondencia con su hermano **Theo**. Mientras Vincent viajaba y trabajaba por diferentes lugares de Europa, su hermano permaneció regentando una galería de pintura en Bruselas y París; pero esto no impidió que, a través de sus cartas, van Gogh mantuviera informado a su querido hermano de sus avances artísticos y de la enfermedad mental que lo comenzaba a aquejar.

Un caso más reciente es del escritor norteamericano **Ernest Hemingway** y la actriz alemana **Marlene Dietrich**, quienes se conocieron en Francia en 1934 y mantuvieron una comunicación constante hasta la muerte del escritor en 1961. Si bien nunca fueron amantes, su correspondencia a veces tiene tintes eróticos, por lo que algunos piensan que se trató de un amor platónico.

¿Te imaginas cómo hubieran sido estas relaciones si contaran con la tecnología actual? Este mes Ude@ Educación virtual estuvimos pensando en las relaciones virtuales y su importancia en las familias que están separadas por la distancia.

Te invitamos a conocer los contenidos que hemos hecho para ti y **recuerda que todos** **#SomosFamiliaUdeA**



Anécdotas tras el lente

Estuvimos conversando con dos personas que llevan una relación a distancia. Ellos nos contaron las ventajas y desventajas de llevar este tipo de relación, y nos dieron algunos consejos. Conoce esta experiencia en el video.



Encuentros en familia

El pasado 27 de agosto estuvimos conversando con el psicoterapeuta Daniel Rodríguez y la cantautora Cavito Mendoza, sobre relaciones a distancia. Si no pudiste asistir, puedes ver la charla en el video.



Manos a la obra

Sabemos lo bien que la pasas con tus seres queridos. Por eso, este mes te presentamos algunas ideas para dinamizar tus reuniones virtuales y hacerlas más divertidas. Observa el video y descúbrelas.



Todos los jueves son Jueves en Familia. Este 24 de septiembre a las 5:00 p.m. estaremos conversando sobre la importancia de las mascotas en el entorno familiar. Si deseas asistir, **recuerda inscribirte** ([ver enlace de inscripción](#)).

Si bien las relaciones a distancia han cobrado importancia con la llegada del internet, no son algo nuevo. Ayúdanos a encontrar en la sopa de letras algunos personajes que mantuvieron relaciones a distancia ([ver sopa de letras](#)).