

Familias con Alma

#SomosFamiliaUdeA



*L*as familias, en toda su diversidad, son parte fundamental de la comunidad académica. Por eso, desde **Ude@ Educación Virtual** nos hemos puesto la tarea de crear contenidos para divertirse, aprender y compartir en familia.



La importancia del juego en familia

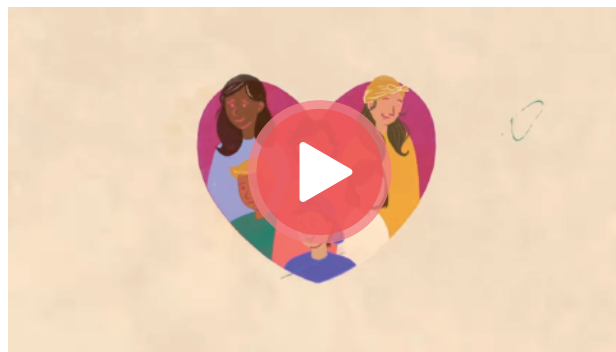
El parqués, el dominó, el Uno, el ajedrez, entre otros, son juegos con los que cada uno de nosotros guarda un recuerdo grato en compañía de nuestros seres queridos. De hecho, mucho se ha hablado desde la psicología sobre la importancia del juego en la infancia, puesto que, a partir de este, los niños aprenden nuevos conceptos, exploran el mundo y forman su personalidad. Ahora, para los adultos, el juego tampoco es menos importante, pues permite divertirse, socializar y escapar de las labores rutinarias.

Desde **#SomosFamiliaUdea** te invitamos a explorar las posibilidades del juego en el entorno familiar. Jugar en familia puede ser una buena forma de compartir tiempo juntos, conocer los intereses de tus seres queridos, mediar conflictos, trabajar la creatividad y pasar un rato agradable. Te sugerimos buscar actividades que incluyan a todos los miembros de la familia, y recordar que el juego es una actividad libre y espontánea, por lo que no es necesario exagerar con las reglas. También es importante ser conscientes de que, si bien la competencia puede ser una motivación, no se puede convertir en el único objetivo del juego, pues, lo más importante debe ser compartir y divertirse con los seres queridos.



Familias con alma

Conoce la historia de Fabián y su familia, quienes nos muestran la importancia del juego en su vida diaria. Ellos nos enseñan que la creatividad siempre será un buen aliado para divertirnos juntos.



Encuentros en familia

Estuvimos con Luisa Fernanda Quintero, del colectivo Ronda la Palabra, quien este jueves 27 de junio nos habló sobre el arte del juego. Si te lo perdiste, observa aquí la grabación completa.



Manos a la obra

¿Sabías que el juego de damas chinas en realidad fue creado en Europa durante la Edad Media? Aprende con tu familia las reglas de este tradicional juego de mesa y crea tu propio tablero con los elementos que tengas en casa.



Familias UdeA

Todas las familias son diferentes... las hay de todos los tamaños y colores. Sin embargo, todas tienen algo en común: el amor y el apoyo mutuo son lo que las mantiene unidas. **Te invitamos a descargar y colorear estas imágenes**, que muestran la diversidad de las familias UdeA.

