

Técnicas de estudio en la virtualidad

Alejandro ha hecho un arduo trabajo en su preparación para la vida universitaria, también se ha dado cuenta de que disfruta mucho el tiempo en su casa, el trabajo con su padre y lo que esto posibilita. Así que ha estado pensando en presentarse a una carrera en modalidad virtual que le permita ahorrar tiempo en desplazamiento y dinero.

Después de una larga reflexión frente a su orientación vocacional/profesional decidió estudiar Ingeniería de Sistemas en la modalidad virtual. La Universidad de Antioquia ofrece la posibilidad de cursar de forma virtual este y otros pregrados.

En medio de sus pensamientos y planes, Alejo hace una pausa. Ha aprendido que debe ser un poco más cauteloso al tratarse de su futuro, por lo que emprende una búsqueda en Internet sobre la educación virtual. Encuentra lo siguiente:

Educación virtual o e-learning, ¿cuáles son los retos?

La educación virtual o e-learning supone compromiso, disciplina y un poco más de esfuerzo que otras modalidades de enseñanza. El aspirante que desee estudiar en esta modalidad debe tener presente que hay ciertas habilidades por desarrollar o fortalecer. El e-learning te ofrece las mismas garantías de aprendizaje que la modalidad presencial, solo que tú eres el director de la orquesta, es decir, tú eres quien dirige y gestiona el tiempo.

A continuación, te presentamos las habilidades que debes poseer o desarrollar para adaptarte más fácilmente a esta modalidad, de acuerdo con la Universidad Autónoma Metropolitana (s.f):



Autorregulación del aprendizaje
Responsabilidad
Motivación
Autodisciplina
Metas bien definidas
Disposición
Estrategias metacognitivas
Estrategias de administración de recursos: tiempo y espacio
Confianza en sí mismo
Creencias de autoeficacia
Autocontrol
Autoevaluación



Hay otros aspectos relevantes para estudiar en la virtualidad: el tiempo, el espacio, los dispositivos digitales, los materiales, estos propician un buen ambiente de aprendizaje. Allí también se incluyen las siguientes acciones:

- Organiza con anticipación el horario de estudio de la semana, el horario de clases, los tiempos designados para estudiar y las fechas de las evaluaciones. Para no olvidar tus clases, te recomendamos poner una alarma 10 minutos antes de comenzar las sesiones, asesoría etc. Así podrás estar preparado.
- Designa, si es posible, un sitio de estudio para recibir la clase, trata que esté lo más despejado posible y lejos de distractores que puedan desviar tu atención, como celulares (siempre y cuando este no sea tu medio de estudio), plataformas de streaming y redes sociales.
- Organiza y ten a la mano el material de estudio que vas a usar durante la clase: libros, documentos, etc.
- Enciende con antelación el computador, tableta o el dispositivo que utilices, pues no sabes si este tiene una actualización pendiente. De esta forma, no tendrás que perderte de parte de la clase.
- Ve al baño antes de comenzar la clase. Aunque estés en tu casa, debes tratar de ausentarte lo menos posible, para no perder el hilo del tema que están estudiando.

- Evita estudiar en la cama o como dé lugar. Este es un espacio adecuado para el descanso y para dormir, no para estudiar. Estar acostado o sentado en el lugar donde duermes, te puede generar sensación de cansancio y sueño durante la clase.
 - Báñate antes de comenzar tu día de estudio. Esto le ayudará a tu cuerpo y tu mente a estar predispuestos para la clase y evitará que te duermas.
 - Vístete con ropa cómoda. Evita a toda costa quedarte con el pijama, el conservarlo te puede dar sensación de pereza y sueño.
 - Come bien antes de entrar a la clase para que evites pararte a buscar comida.
 - Avisa, si es posible, a las personas con las que convives que entrarás a clase en determinado horario. Puedes poner aviso en la puerta si es necesario o en una parte visible para que los demás no interrumpen tu clase y así puedas prestar atención.
 - Antes de entrar a clase, percátate de que el audio y la cámara funcionen correctamente.
 - Verifica la conexión a Internet antes de hacer una evaluación y así prever fallas.
 - Si tienes problemas de Internet durante una evaluación, toma pantallazos como evidencia y así buscar una alternativa.
 - Si estás conectado desde un computador portátil, intenta usar el cable del router para tener una conexión más directa.
-

Después de leer esto, Alejo decide verificar cuál es la oferta de educación virtual ofertada por la UdeA para decidir cuál es la mejor opción para continuar con sus estudios. Al ingresar al sitio web de la Universidad, se encontró con los diferentes requerimientos y dinámicas que cada Facultad tiene para sus pregrados virtuales. Revisando algunas reseñas, descubrió este comentario en un foro:

Amplía esta información ingresando al siguiente enlace, revisa la sección de pregrados que encontrarás en el espacio de Técnicas de Estudio
<https://udearoba.udea.edu.co/home/aspirantes/>

¿Quieres saber lo que encontró? ¡Ingresa tú también al enlace y descubre las opciones que ofrece la UdeA para estudiar de forma virtual!

Referencias bibliográficas

Universidad Autónoma Metropolitana. (s.f.). *Características de un estudiante a distancia*.
<http://campusvirtual.cua.uam.mx/estudiar/estudiante>