

Pasar el examen de admisión a partir del aprendizaje duradero

Ácido de-so-xi-rri-bo-nu-clei-co

Ácido de-xi-so-bo-nu-clei-
¿qué?

¡Ahhhhhhhhh! Necesito
fortalecer mi memoria a largo
plazo

Alejandro debe estudiar para poder pasar el examen. Para ello,
descubre dos técnicas de estudio:

Flashcards

Escríbelas de
memoria



¿Pregunta?

¡Respuesta!

Pon de un lado la
pregunta y del otro la
respuesta

Cada que
quieras verificar
las respuestas,
recuerda la
técnica de la

Evita



Revisar tus
notas



Buscar en
Internet



Preguntarle a
tus amigos

Retroalimentación

Fija un objetivo claro con tu aprendizaje y
hazte o resuelve una pregunta

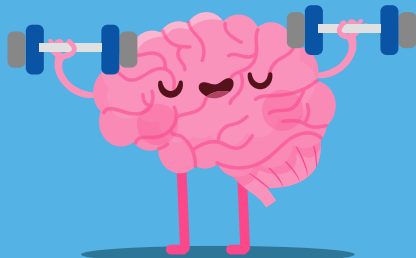
Tu respuesta fue
correcta

Tienes un error

Corrígelo

¡Genial! Prémiate con tiempo, descanso o algo que te
guste mucho

¡No le temas a los errores!



Cuando nos equivocamos creamos un
modelo mental acerca de algo. Si
corregimos el error, tenemos la capacidad
de cambiar y reestructurar ese modelo
mental gracias a la plasticidad del cerebro

Ahora Alejandro está listo para el
examen de admisión