

Transcripción

Título: Líneas de atención en salud mental de Bienestar

Introducción: Si estás atravesando momentos de estrés, ansiedad, dificultades emocionales o una crisis de salud mental, es importante que sepas que no estás solo. Las líneas de atención en salud mental ofrecen el apoyo de profesionales en psicología, quienes te brindarán atención confidencial y acompañamiento oportuno.

Etiquetas: Bienestar Universitario, salud mental, Vivo la U, Conectamos con la U

Comic sobre las líneas de atención en salud mental: En una historieta se presenta a Pedro preocupado por sus múltiples responsabilidades. Al darse cuenta de que necesita ayuda, investiga en su computadora y descubre las líneas de atención en salud mental ofrecidas por Bienestar Universitario y decide llamar al servicio, donde recibe orientación profesional y apoyo emocional inmediato. Este servicio está disponible las 24 horas del día.

Descripción de la imagen	Texto del cómic
Pedro está en una habitación, pensativo por los problemas que lo afectan: dinero, facturas, el tiempo y una fecha límite para un examen.	
Pedro se sienta y luce preocupado y abrumado por sus problemas.	
Pedro busca en el computador información sobre las líneas de atención en salud mental de Bienestar Universitario, tratando de encontrar ayuda profesional.	
Pedro se comunica por teléfono con la línea de atención en salud mental.	Buenas tardes. Estamos para acompañarte y...
Pedro conversa con un profesional de la línea de atención en salud mental y, mientras escucha, se relaja.	
Pedro se encuentra más tranquilo, leyendo un libro.	Te invitamos a conocer las líneas de atención en salud mental de Bienestar Universitario. Recuerda que puedes comunicarte las 24 horas del día.

	Además, puedes visitar el espacio virtual <i>Tu Bienestar a un Clic</i> , donde encontrarás herramientas prácticas para tu bienestar físico y mental.
--	---

Video: En este video te contamos dónde encontrar información sobre las líneas de atención en salud mental de Bienestar Universitario.

Palabras clave: #BienestarUniversitario #SaludMental #UdeA #TuBienestarAUnClic

Escena	Audio	Imagen
1	Hola, te damos la bienvenida a <i>Tu Bienestar a un Clic</i> . Estamos felices de compartir contigo este espacio creado especialmente para ti, donde buscamos tu bienestar. Lo primero que quiero decirte es que espero que estas herramientas sean útiles para tu vida universitaria.	Una mujer aparece hablando.
2	Ahora quiero recomendarte algunos servicios que han sido muy importantes para mí. Bienestar te acompaña las veinticuatro horas del día y los siete días de la semana a través de sus líneas de teleasistencia.	Una mujer aparece hablando.
3	Si necesitas hablar con alguien sobre tu salud mental o si experimentaste un caso de violencia basada en género o sexual, comunícate con la <i>Línea Violeta te Orienta</i> : 01 8000 423 874, o la línea de atención en salud mental: 01 8000 521 021.	Se muestra la página de la Universidad de Antioquia en la sección de teleasistencia. Se muestra en pantalla la <i>Línea Violeta te Orienta</i> y la línea de atención en salud mental.
4	También te recomiendo las diferentes rutas de orientación. La <i>Ruta Violeta</i> para casos de violencias basadas en género y violencias sexuales; la ruta de prevención al suicidio, porque en la UdeA cuidamos la vida; y la ruta de amenazas por si en algún momento	Una mujer aparece hablando y, al lado de ella, el nombre de las diferentes rutas <i>Ruta Violeta</i> , ruta de amenazas y ruta de prevención al suicidio.

	sientes que está en riesgo tu integridad física y moral por intimidaciones.	
5	<p>Como puedes ver, cuentas con diversos recursos para cuidar tu bienestar físico, mental, emocional y social a solo un clic. Desde tu celular o computador puedes acceder a información útil, cercana y disponible a cualquier hora y en cualquier lugar.</p> <p>Porque siempre es mejor disfrutarnos la U en compañía de Bienestar Universitario.</p>	<p>Una mujer aparece hablando y al lado se muestra el espacio virtual de <i>Tu Bienestar a un Clic</i>.</p>